

ПРИНЯТО
общим собранием коллектива
МДОУ «Детский сад №3»
Протокол № 4 от 16.11.2021



УТВЕРЖДЕНО

Приказом по «Детский сад №3»

от 16.11.2021 г. № 259
И.А. Кудрик

ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся (воспитанников)

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №3 общеразвивающего вида» пгт. Троицко-Печорск (далее – ДОО) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- уставом МДОУ «Детский сад №3».

1.2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения, использованием дистанционных технологий и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения

- 2.1. ДОО работает по 5-дневной рабочей неделе
- 2.2. Режим работы с 07.30 до 17.30 ч. (10 часов),
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни, установленные правительством Российской Федерации, ДОО не работает.

3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования, разработанной на основе проекта примерной основной общеобразовательной программы «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой. Для детей с инвалидностью в образовательном процессе используются адаптированные образовательные программы (с нарушением опорно-двигательного аппарата, с тяжелым нарушением речи).

3.2. Учебный год в ДОО начинается с 1 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.3. Образовательная деятельность проводится в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности на текущий учебный год.

Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 11 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 14 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет - 15 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

3.4. В группах раннего возраста допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.

3.5. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х (30 и 40 мин. соответственно), а в старшей и подготовительной 3-х занятий (45 мин. и 1,5 часа соответственно).

3.6. Организованная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

3.7. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки

3.8. Занятия, требующие повышенную познавательную активность умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмические упражнения и т.д.

3.9. В середине учебного года (декабрь-январь) организуются каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)

3.10. В летний период НОД не проводится. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.11. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные (под музыку) занятия проводятся в музыкальном зале.

3.12. Изменение режима занятий (НОД) определяется приказом заведующей в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения и использования дистанционных технологий

4.1. ДОО вправе применять электронное обучение, дистанционные образовательные технологии при реализации образовательной программы в порядке, установленном Правительством Российской Федерации (ст. 16 закона № 273-ФЗ).

4.2. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.3. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника (лет)	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Мультимедийный экран	5-7	5-7	15-20

4.4. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут.

4.5. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4.6. Дистанционные технологии могут использоваться при организации педагогами образовательного процесса во время карантина, простоя. Обучающие и развивающие мероприятия по реализации ООП ДО: занятия в онлайн-режиме, мастер-классы, консультации и др. с помощью дистанционного режима организуются в социальной сети: группе ВКонтакте «Березка», закрытых группах, информационных сайтах педагогов ДОО.

4.7. Использование оборудования при использовании ЭСО и дистанционных технологий в ДОО осуществляется на безвозмездной основе.

4.8. При реализации образовательной программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, ДОО обеспечивает защиту сведений, составляющих персональную или иную охраняемую законом тайну.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в помещении ДОО.

5.3. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет во второй группе раннего возраста-10 мин., в младшей группе - 15 мин., средней группе - 20 мин., старшей группе - 25 мин., подготовительной группе - 30 мин.

5.4. Занятия по физическому развитию воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организовываются в физкультурном зале Учреждения.

5.5. Круглогодично один раз в неделю для детей 2-7 лет проводятся занятия по физическому развитию на открытом воздухе.

5.6. Занятия по физическому развитию дошкольников проводит инструктор по физической культуре. В случае отсутствия специалиста (отпуск, б/лист и т.д.) занятия проводит воспитатель.

6. Ответственность

Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, специалисты, помощники воспитателя, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей

Срок действия Положения: до принятия нового локального акта.