

# Проект: «Спортивная площадка в детском саду»

## Краткое описание

«Спортивный дворик дошколят» - социально-значимый проект, целью которого является создание доступных и качественных условий для максимального охвата детей дошкольного возраста систематическими занятиями физической культурой и спортом. Проект направлен на создание спортивной среды для детей дошкольного возраста, развитие инфраструктуры, организации интересного и полноценного досуга детей дошкольного возраста во время пребывания в детском образовательном учреждении, а также привлечение родителей к занятиям спортом по средствам участия в спортивно-оздоровительных мероприятиях проекта.

Реализация проекта будет проходить в следующих направлениях:

1. Благоустройство территории детского сада. Установка площадки, оборудованной спортивным и игровым инвентарем.

2. Проведение комплексной работы по организации спортивно-оздоровительных и досуговых мероприятий для детей дошкольного возраста на регулярной основе.

3. Проведение массовых спортивно-оздоровительных мероприятий, таких как спортивные эстафеты, развлекательно-игровые и конкурсные программы с привлечением родителей.

4. Работа по повышению уровня компетенций персонала по вопросам психофизического развития детей, совершенствованию методов профилактики различных заболеваний, снижению факторов риска нарушения здоровья и организации спортивно-оздоровительных и досуговых мероприятий для детей дошкольного возраста.

5. Пройдет комплексная компания по продвижению проекта и пропаганде здорового образа жизни с участием СМИ.

Все это будет способствовать созданию условий для нормального роста и физического развития, осуществления индивидуальной и групповой коррекционной работы в течение периода нахождения детей в детском саду.

Организация спортивных, творческих встреч детей детского сада и их родителей на спортивной площадке позволит сформировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культурой и спортом, правильных жизненных ориентиров с раннего детства, развить и укрепить семейные ценности.

Реализация проекта позволит совершенствовать физкультурно-оздоровительную работу с детьми дошкольного возраста данного образовательного учреждения, развивать и укреплять здоровье воспитанников, а также содействовать социализации воспитанников, то есть становлению в системе социальных отношений, усвоению ими социальных норм и культурных ценностей общества.

Информационная кампания проекта по пропаганде и популяризации здорового образа жизни позволит увеличить число занимающихся физической культурой и спортом, что будет способствовать более

гармоничному развитию подрастающего поколения, предоставляя широкие и разнообразные возможности для их социализации.

## Цели

1. Содействие формированию ценности здорового образа жизни и расширению коммуникативного пространства по средствам создания спортивно-оздоровительной площадки для детей дошкольного возраста

2. Пропаганда и популяризация физической культуры и спорта у детей дошкольного возраста

## Задачи

1. Создать условия для эффективной деятельности по организации интересного и полноценного досуга детей дошкольного возраста путем оборудования спортивной площадки, обеспеченной игровым и спортивным инвентарем

2. Организовать и провести систематические занятия физической культуры и спортом детей дошкольного возраста

3. Организовать и провести спортивно оздоровительные мероприятия с участием детей дошкольного возраста и их родителей

4. Осветить мероприятия в СМИ, предусмотренные проектом, с целью популяризации здорового образа жизни среди жителей пгт. Троицко-Печорск

5. Организовать и провести занятия с педагогами по особенностям психофизического развития детей, методов профилактики различных заболеваний, факторов риска нарушения здоровья, форм организации спортивно-оздоровительного досуга детей дошкольного возраста

## Обоснование социальной значимости

Для организации деятельности по физическому воспитанию дошкольников в детском саду необходима специализированная спортивная площадка с соответствующим оборудованием.

В Муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №3 общеразвивающего вида» пгт. Троицко-Печорск таковая отсутствует несмотря на то, что сегодня наиболее актуальной для детских учреждений является проблема формирования мотивации у воспитанников к здоровому образу жизни.

Проблему актуализирует и тот факт, что в последние годы отмечается устойчивая тенденция к росту заболеваемости миопией, плоскостопием, нервно-психическими расстройствами, аллергическими заболеваниями и различными формами сколиоза среди воспитанников. Увеличивается число детей, с наличием тех или иных хронических заболеваний. Все это требует создания условий для нормального роста и физического развития, осуществления индивидуальной и групповой коррекционной работы в течение периода нахождения детей в детском саду.

Создание спортивной площадки необходимо не только для развития и укрепления здоровья воспитанников, но и для их социализации, то есть становлению в системе социальных отношений, усвоению ими социальных норм и культурных ценностей общества. Для этого предусматривается осуществление целенаправленной педагогической деятельности, обеспечивающей постоянное освоение воспитанниками комплекса социальных ролей.

Организация спортивных, творческих встреч детей детского сада и их родителей на спортивной площадке позволит сформировать нравственную позицию во взаимодействии с окружающими людьми, развить способности, укрепить семейные ценности, сформировать здоровый образ жизни и развить коммуникативные навыки в социальном пространстве.

# География проекта

Детская площадка будет расположена на территории МДОУ «Детский сад №3 общеразвивающего вида» по ул. Мира, 20 в пгт. Троицко-Печорск Республики