

Принят на заседании  
педагогического совета  
от «31 августа» 2023 г.  
Протокол № 5

Утвержден:  
Приказ от «31» августа 2023 г. № 139  
\_\_\_\_\_ И.А. Кудрик

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**МДОУ «Детский сад №3 общеразвивающего вида »**  
**пгт. Троицко-Печорск**  
**на 2023-2024 учебный год**

**Перечень образовательных областей, обеспечивающих реализацию образовательной программы дошкольного образования**

Образовательные области	занятия	нагрузка образовательной деятельности				
		неделя/год				
		группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная к школе группа
<b>Обязательная часть образовательной программы на основе федеральной образовательной программы дошкольного образования</b>						
<b>Познавательное развитие</b>	Математическое развитие (сенсорные эталоны, познавательные действия, математические представления)		1/36	1/36	1/36	1,5/54
	Окружающий мир. Природа.	1/36	1 занятие в две недели/18	1 занятие в две недели/18	1 занятие в две недели/18	1 занятие в две недели/18
<b>Речевое развитие</b>	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи					
	Речевое развитие	1/36	1/36	1/36	1,5/54	2/72
	Чтение художественной литературы	реализуется через интеграцию образовательных областей с учетом возрастных особенностей детей, спецификой и возможностями образовательных областей				
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	Социальные отношения	реализуется через интеграцию образовательных областей с учетом возрастных особенностей детей, спецификой и возможностями образовательных областей				
	Формирование основ гражданственности и патриотизма	реализуется через интеграцию образовательных областей с учетом возрастных особенностей детей, спецификой и возможностями образовательных областей				
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Изобразительная деятельность: рисование	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36
	Изобразительная деятельность: лепка	1/36	1 занятие в три недели/12	1 занятие в три недели/12	1/36	1/36
	Изобразительная деятельность: аппликация	1 занятие в две недели/18	1 занятие в три недели/12	1 занятие в три недели/12	1/36	1/36
	Конструктивная деятельность	1 занятие в две недели/18	1 занятие в три недели/12	1 занятие в три недели/12	1 занятие в две недели/18	1 занятие в две недели/18
	Музыкальная деятельность	2/72	2/72	2/72	2/72	2/72
<b>Физическое развитие</b>	Физическая культура в помещении	2/72	2/72	2/72	2/72	2/72
	Формирование основ здорового образа жизни	реализуется через интеграцию образовательных областей с учетом возрастных особенностей детей, спецификой и возможностями образовательных областей				
<b>ИТОГО:</b>		<b>9/324</b>	<b>8,5/306</b>	<b>8,5/306</b>	<b>10,5/378</b>	<b>11,5/414</b>

**Вариативная часть образовательной программы, формируемая участниками образовательных отношений**

<b>Физическое развитие:</b> реализация парциальной программы «Малыши-крепьши, авторы – О.В. Бережнова, В.В. Бойко	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36
<b>Социально-коммуникативное развитие:</b> реализация парциальной программы «Формирование культуры безопасности» Л.Л.Тимофеева		1 занятие в две недели/18	1 занятие в две недели/18	1 занятие в две недели/18	1 занятие в две недели/18
<b>Познавательное развитие:</b> реализация программы З.В. Остаповой, М.В. Рудецкой, И.Н. Набиуллиной, Т.И. Чудовой «Детям о Республике Коми»	-	-	-	1/36	1/36
<b>Развитие речи (обучение грамоте):</b> реализация парциальной программы «От звука к букве. Формирование звуковой аналитико-синтетической активности дошкольников как предпосылки обучения грамоте» Е.В.Колесникова		1 занятие в две недели/18	1/36	1/36	1/36
<b>ИТОГО:</b>	<b>1/36</b>	<b>2/72</b>	<b>2,5/90</b>	<b>3,5/126</b>	<b>3,5/126</b>
<b>ВСЕГО:</b>	<b>10/360</b>	<b>10,5/378</b>	<b>11/396</b>	<b>14/504</b>	<b>15/540</b>

## Пояснительная записка к учебному плану на 2023 - 2024 учебный год

Учебный план разработан в соответствии с:

- Федеральным законом РФ от 29.12.2012 №273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ от 27 сентября 2020г. № 28), регистрационный № 61573 от 18 декабря 2020 г);
- Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 N 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».

Настоящий учебный план является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности (занятий) с детьми.

В структуре плана выделяется основная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений.

Основная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной образовательной программы муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №3 общеразвивающего вида» пгт. Троицко-Печорск (далее ДОО), разработанной на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования.

Продолжительность занятий составляет: в группе раннего возраста – 10 минут, в младшей – 15 минут, средней – 20 минут, в старшей – 25 минут, в подготовительной к школе группе – 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в день составляет: в группе раннего возраста – 20 минут в день, в младшей – 30 минут, средней - 40 минут, в старшей – 75 минут, подготовительной – 90 минут. Все занятия проводятся по утвержденному расписанию.

Перерыв между периодами занятий – 10 минут. В середине занятий статического характера проводятся физминутки (до 3 минут).

Ежедневно расписание занятий по всем группам предусматривает чередование занятий статического и двигательного характера.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

Варианты интеграции образовательных областей обозначены в основной образовательной программе дошкольного образования МДОУ «Детский сад №3» пгт. Троицко-Печорск.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, сформирована образовательной организацией с учетом вида ДОО – детский сад общеразвивающего вида, приоритетным направлением работы которого является физическое развитие дошкольников. Приоритетное направление реализуется программой О.В. Бережновой, В.В. Бойко «Малыши-крепыши» и через интеграцию с другими образовательными областями. Также приоритетное направление реализуется через программу «Здоровье» и включением в работу инструктора по физической культуре коми национальных игр.

В старшей и подготовительной к школе группах реализуется парциальная программа З.В. Остаповой, М.В. Рудецкой, И.Н. Набиуллиной, Т.И. Чудовой «Детям о республике Коми». Программа реализуется через ООД (занятия): средняя, старшая, подготовительная группы – 1 раз в неделю), совместную деятельность и в режимных моментах.

Занятия по формированию основ безопасного поведения реализуются через парциальную программу Л.Л. Тимофеевой «Формирование культуры безопасности». Программа реализуется через ООД (занятия): младшая, средняя, старшая, подготовительная группы – 1 раз в две недели), совместную деятельность и в режимных моментах.

В младшей, средней, старшей и подготовительной к школе группах реализуется парциальная программа Е.В. Колесниковой «От звука к букве. Формирование звуковой аналитико – синтетической активности дошкольников как предпосылки обучения грамоте». Программа реализуется через ООД (занятия): младшая – 1 раз в две недели, средняя, старшая, подготовительная группы – 1 раз в неделю, совместную деятельность и в режимных моментах.