

Согласовано

Заведующий  
МДОУ №3  
/Кудрик И.А./**МЕНЮ**

1 ноября 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	5,3	7,6	27,8	200	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	1,7	1,6	13,6	75	0
2008		БАТОН	35					0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38	0
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>7,1</b>	<b>13,4</b>	<b>41,5</b>	<b>313</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200	5,5	8	11,2	139	4,7
2008	309	ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ	200	13,9	17,7	15	276	8,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					0
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
<b>Итого</b>			<b>645</b>	<b>20,7</b>	<b>25,9</b>	<b>49,3</b>	<b>514</b>	<b>13,2</b>
<b>Полдник</b>								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		14,8	59	0
2012	449	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ	150/20	9,3	8,3	69,9	392	0
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>9,4</b>	<b>8,3</b>	<b>84,7</b>	<b>451</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>37,2</b>	<b>47,6</b>	<b>175,5</b>	<b>1278</b>	<b>13,2</b>