

МЕНЮ

5 ноября 2024 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6	7	30,4	208	0,6
2012	435	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		14,8	59	0
2008		БАТОН	35					0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
Итого			440	6,1	11,1	45,2	304	0,6
Обед								
		СУП ПЕРЛОВЫЙ	200	1,8	3,3	13,8	92	10,3
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	3,6	3	22,8	134	0
		ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ	70/30	9,1	10,5	3,6	146	2,3
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			14,6	58	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			685	15,8	17	63,3	471	12,6
Полдник								
2008	321	СУФЛЕ КУРИНОЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150/30	31,7	36	8,8	485	1,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		14,8	59	0
Итого			380	31,8	36	23,6	544	1,3
Всего				53,7	64,1	132,1	1319	14,5

14	СУХУХЬ ПЕССОК	г	0 120	0 130	0 100	0 350		
13	МАКУ ШПЕНЧАНУА ВРСТА СОУП	г	0 120	0 120	0 100	0 350		
12	МОЛОКО ПИСЛО 3% ЖИР	г	1 380		0 110	1 210		
11	МОЛОКО СУХОМО-СЛИВОЧНОЕ ИГОЩЕНОЕ	г	0 120	0 120	0 300	0 510		
10	МОЛОКО ГОМОЩЕНОЕ БУФИРОВАНОЕ	г		0 300		0 210		
9	МАКУШНИЦА ИТЪЛАН ВРСТА СОУП	г		1 430		1 230		
8	МАКУШНИЦА	г		0 110		0 210		
7	КАША ПШЕНИЧНА	г			0 300	0 30		
6	КАША ПШЕНИЧНА	г			0 400	0 400		
5	КАША ПШЕНИЧНА	г		1 100		1 310		
4	КАША ПШЕНИЧНА	г			3 310	3 310		
3	КАША ПШЕНИЧНА	г		3 120		3 120		
2	БАТОН	г	1 420			1 420		