

**МЕНЮ**

18 апреля 2024 г.

**Сад 10 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,5	4,6	17,2	129	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,7	1,6	22,8	111	0,3
2008		БАТОН	35					0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>6,2</b>	<b>10,3</b>	<b>40</b>	<b>277</b>	<b>0,8</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>	<b>10</b>
<b>Обед</b>								
		СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	5,8	9,2	10,9	150	12,8
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,3	0,1	24,2	99	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					0
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	200	22,1	25,8	34,7	459	2,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
<b>Итого</b>			<b>645</b>	<b>29,5</b>	<b>35,3</b>	<b>78,3</b>	<b>749</b>	<b>14,9</b>
<b>Полдник</b>								
		БУЛОЧКА	80	7,2	5,7	46,4	266	0,1
2008	435	КЕФИР	200	5,8	5	17,7	145	1,4
<b>Итого</b>			<b>280</b>	<b>13</b>	<b>10,7</b>	<b>64,1</b>	<b>411</b>	<b>1,5</b>
<b>Всего</b>				<b>49,1</b>	<b>56,7</b>	<b>192,2</b>	<b>1484</b>	<b>27,2</b>