

**МЕНЮ**

19 апреля 2024 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	5,1	8,5	27,4	206	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	1,7	1,6	13,6	75	0,2
2008		БАТОН	35					0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38	0
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>6,9</b>	<b>14,3</b>	<b>41,1</b>	<b>319</b>	<b>0,7</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТЫ	100	0,9	0,2	8,1	43	60
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>8,1</b>	<b>43</b>	<b>60</b>
<b>Обед</b>								
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200/8	5,8	8,6	12,7	152	5,7
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					0
2008	309	ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ	200	13,7	18,7	15,8	288	8,6
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,8		22,1	92	0,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
<b>Итого</b>			<b>653</b>	<b>21,6</b>	<b>27,5</b>	<b>59,1</b>	<b>573</b>	<b>14,5</b>
<b>Полдник</b>								
		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	150/30	22	16,6	21,5	328	0,6
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		14,8	59	0
<b>Итого</b>			<b>380</b>	<b>22,1</b>	<b>16,6</b>	<b>36,3</b>	<b>387</b>	<b>0,6</b>
<b>Всего</b>				<b>51,5</b>	<b>58,6</b>	<b>144,6</b>	<b>1322</b>	<b>75,8</b>